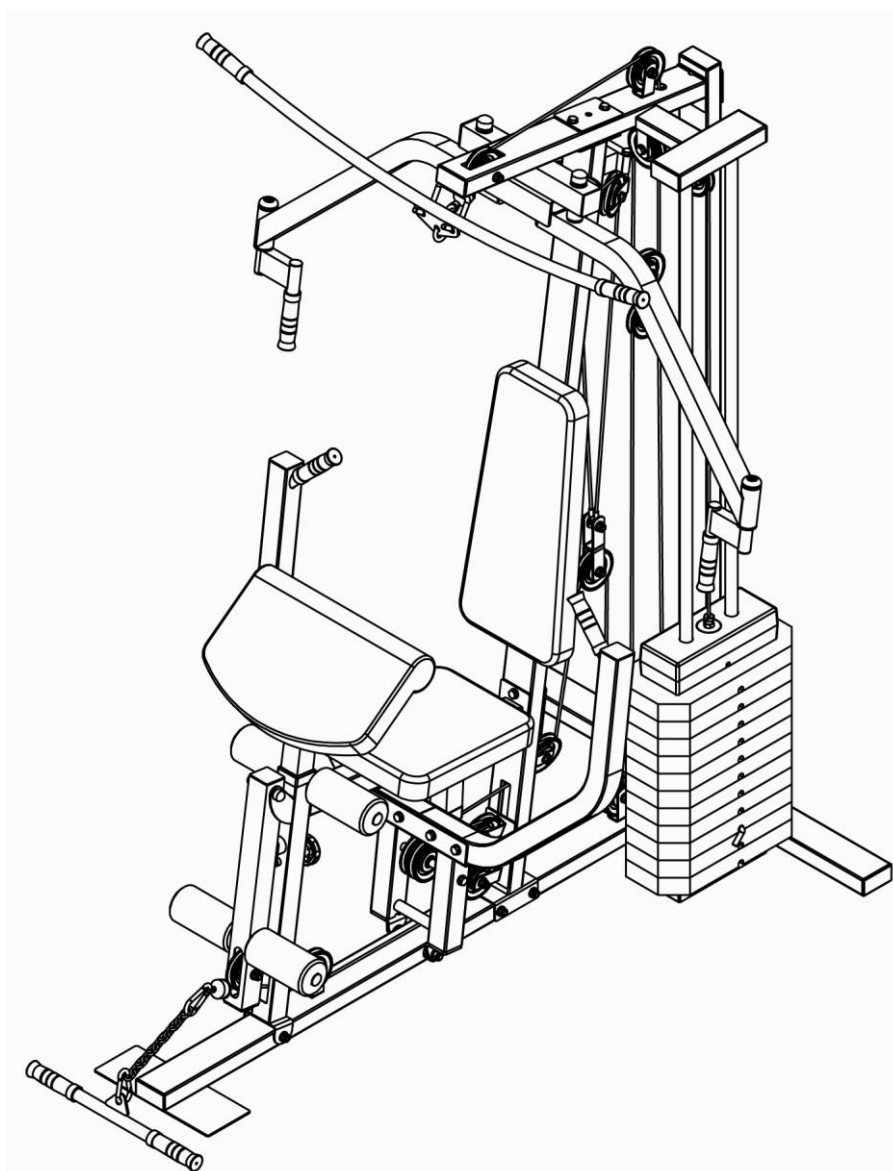


Posilovací věž HG4200



Uživatelská příručka

Úvod

- Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.
- Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, tak aby nedošlo k poškození zboží uvnitř
- Zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.
- opatrně vyjměte všechny jednotlivé díly a zkontrolujte, že balení obsahuje všechny díly, malé částičky doporučujeme umístit do nějaké misky
- poté všechny jednotlivé díly zkontrolujte, že žádný z nich nejeví znaky poškození nebo vady
- pokud Vám některý díl bude chybět nebo bude vykazovat znaky poškození, tak ihned kontaktujte prodejce, produkt nikdy nesestavujte a nepoužívejte
- pokud sestavíte produkt z vadných dílů a následně dojde k jeho dalšímu poškození apod. nelze na toto poškození uplatnit záruka
- produkt používejte vždy v souladu s jeho primárním účelem, nikdy ne jinak
- nejedná se o dětskou hračku, proto by se během jeho sestavení neměli v blízkosti pohybovat děti bez dozoru
- nenechte děti s produktem manipulovat bez dozoru
- návod pečlivě uschovejte pro možnost pozdějšího nahlédnutí. Pokud zboží někomu darujete nebo zapůjčíte, vždy mu je předejte včetně tohoto návodu. Produkt není určen pro komerční využití.

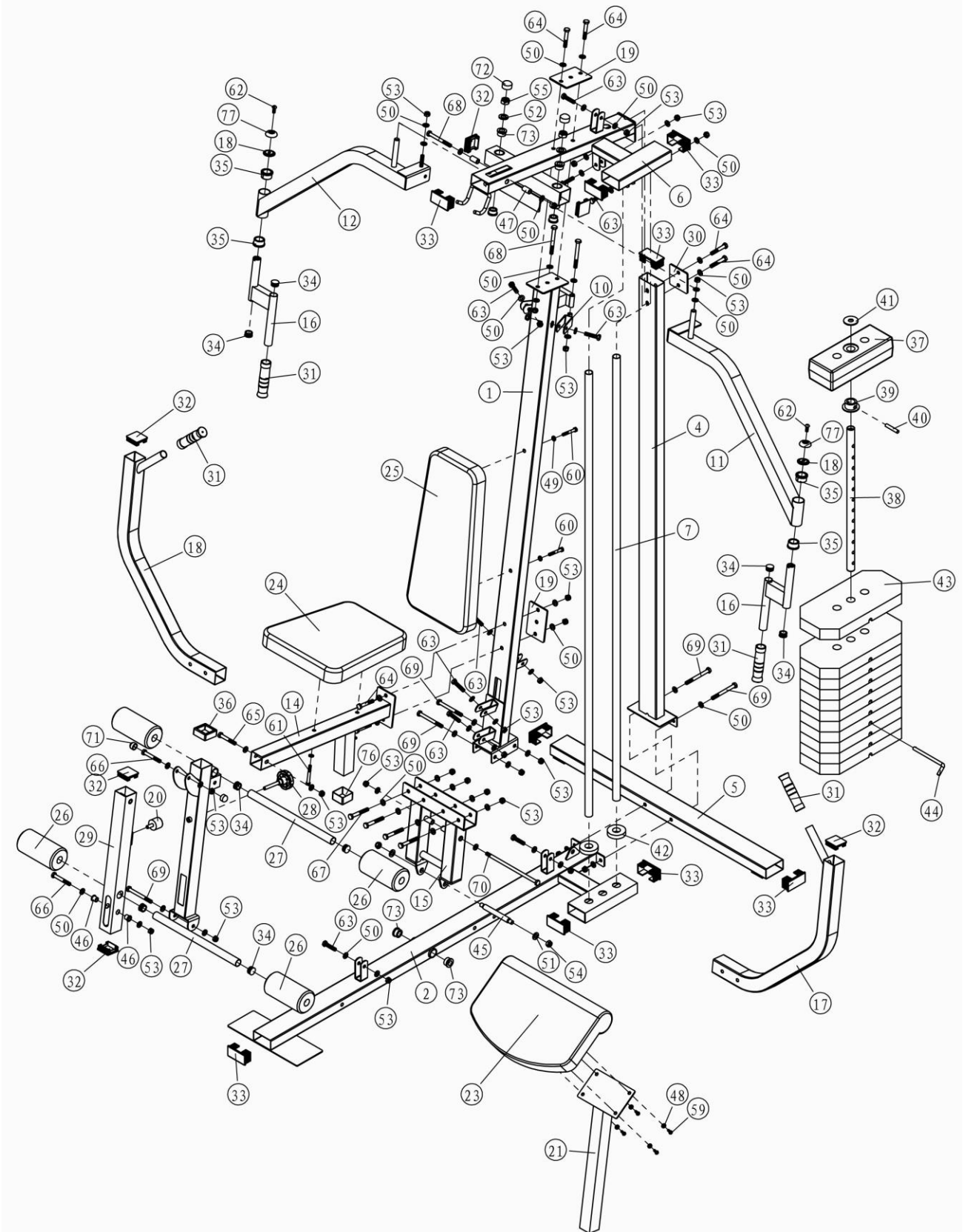
Bezpečnostní pokyny pro posilovací VĚŽE

1. Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.
2. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.
3. Berte na vědomí reakci Vašeho těla. **Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit vaše zdraví!** Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte vašeho lékaře.
4. **Udržujte stroj mimo dosah dětí (Stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat!** Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík. Díly z černého plastu je možné ošetřit mírným nástřikem silikonového oleje.

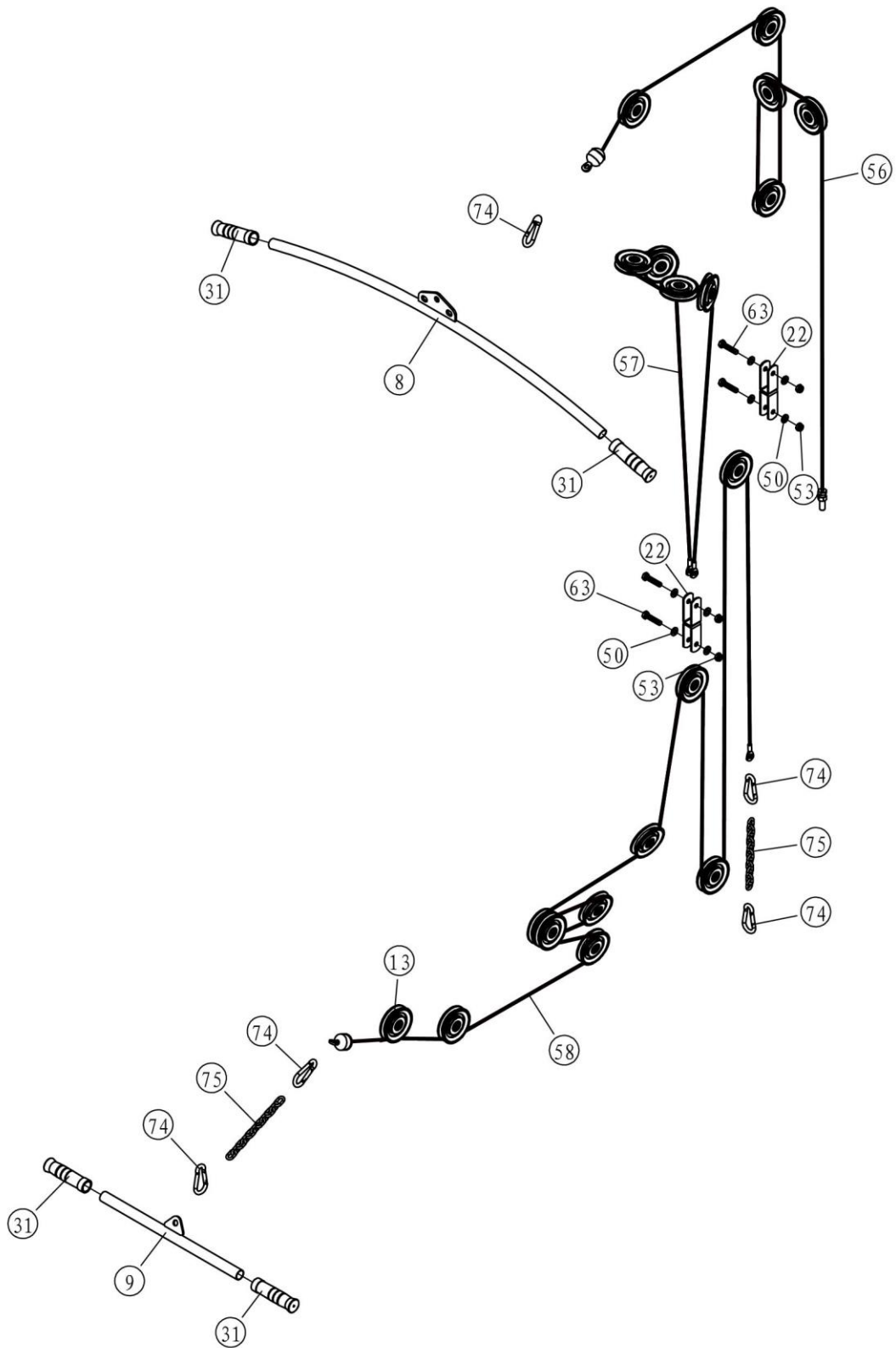
5. Maximální váha cvičence je 150kg!

6. Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. **Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska společnosti ACRA s. r. o. Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.**
7. Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec. Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 0,5 m volného místa.
8. Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. **Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!**
9. Při cvičení noste vhodný oděv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb.
10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemístěte za asistence druhé osoby.
11. Posilovací stroj odpovídá **třídě H** – (Home) pro použití v domácnostech. **Stroj není určen pro profesionální a/nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům!**

Montážní výkres:



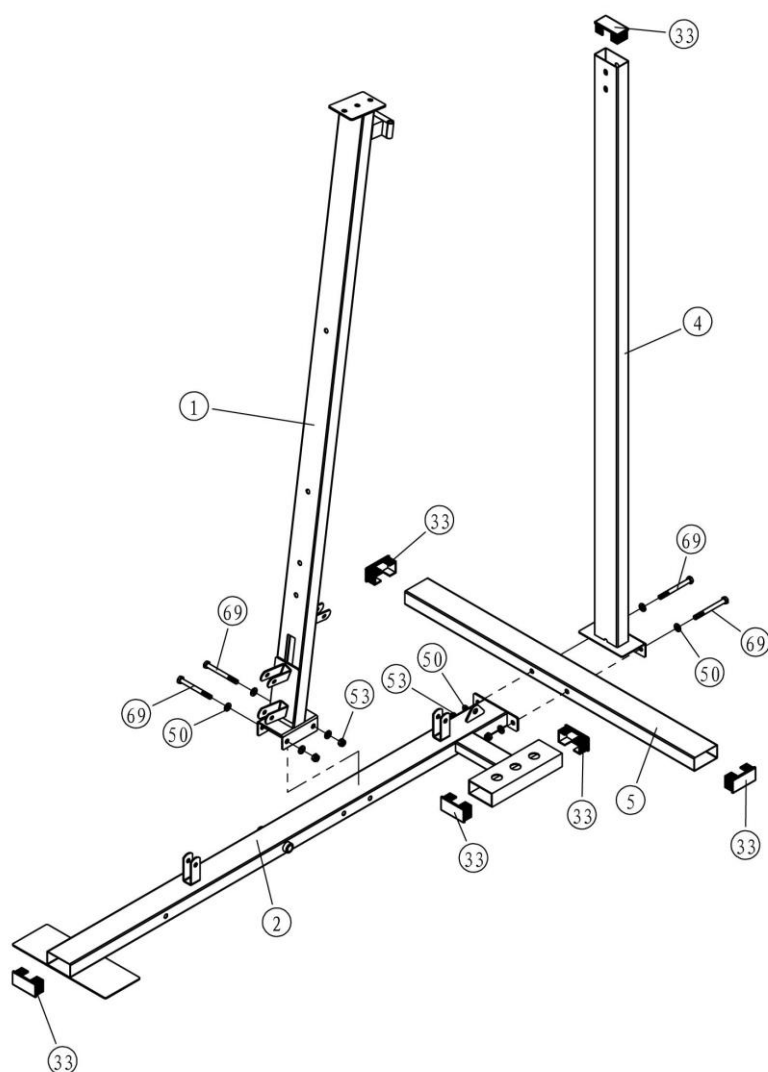
Montážní výkres:



SEZNAM DÍLŮ – ROZPIS DLE OBRÁZKU

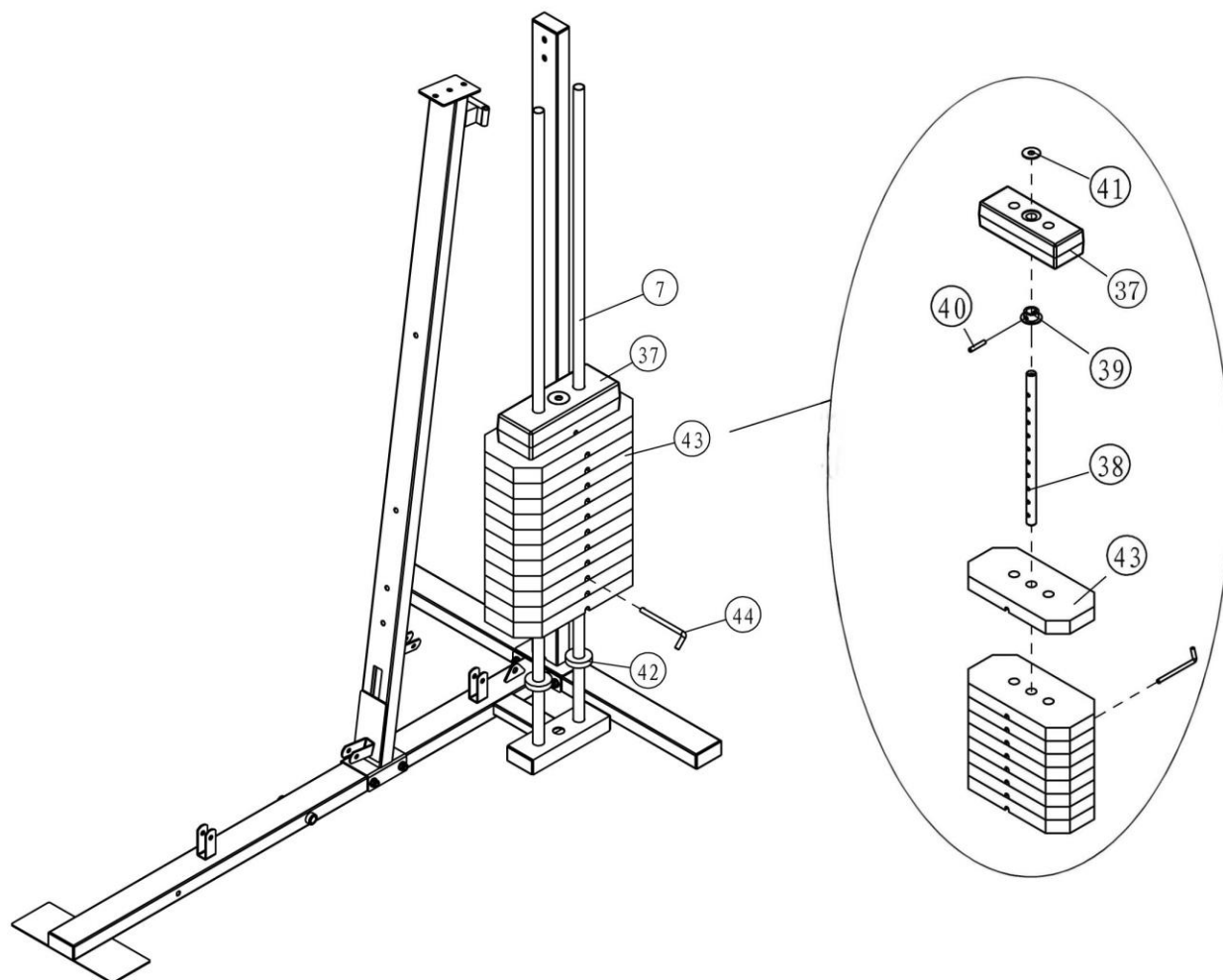
ČÍSLO	Název a popis	Počet ks	ČÍSLO	Název a popis	Počet ks
1	Vertikální rám (přední část)	1	43	Závaží	11
2	Horizontální rám spodní	1	44	“L” kolík k závaží	1
3	Přední rám	1	45	Spojka	1
4	Vertikální rám (zadní část)	1	46	Plastová vymežovací vložka	2
5	Zadní podstavec	1	47	Vymežovací vložka	2
6	Horní rám	1	48	Velká podložka ϕ 6	4
7	Vodící tyče na závaží	2	49	Podložka ϕ 8	4
8	Hřidel na horní kladku	1	50	Podložka ϕ 10	75
9	Hřidel na spodní kladku	1	51	Podložka ϕ 12	2
10	Držáky koleček od střední kladky	2	52	Podložka ϕ 16	2
11	Levé horní rameno - k “Motýlu”	1	53	Nylonová matice M10	37
12	Pravé horní rameno - k “Motýlu”	1	54	Nylonová matice M12	2
13	Kolečka ke kladce	19	55	Nylonová matice M16	2
14	Sedátková část rámu	1	56	Lano k horní kladce	1
15	Spojovací část rámu	1	57	Lano k střední kladce	1
16	Držák k “Motýlu”	2	58	Lano ke spodní kladce	1
17	Levé zahnuté rameno - spodní	1	59	Šroub M6*16	4
18	Pravé zahnuté rameno - spodní	1	60	Šroub M8*55	2
19	Spojovací díl	2	61	Šroub M8*65	2
20	Tlumič	1	62	Šestihranný šroub M8*20	2
21	Rám podpěrky loktů	1	63	Šroub M10*45	14
22	Dvojitý držák koleček kladky	2	64	Šroub M10*60	6
23	Podpěrka loktů	1	65	Šroub M10*65	1
24	Sedátko	1	66	Šroub M10*70	2
25	Opěrka zad	1	67	Šroub M10*75	4
26	Molitanova opěrka nohou	4	68	Šroub M10*95	3
27	Hřidele pro cvičení nohou	2	69	Šroub M10*100	5
28	Kolík	1	70	Šroub M10*230	1
29	Část pro cvičení nohou	1	71	Matice (ořech) M10	2
30	Spojovací díl	1	72	Matice (ořech) M16	2
31	Rukojeti	8	73	Vymežovací vložka ϕ 16	6
32	Ucpávka 50*50	6	74	Karabiny	5
33	Ucpávka 80*40	9	75	Cívka ke kladce	2
34	Ucpávka ϕ 25	8	76	Objímka	1
35	Nylonový nosník	4	77	Ozdobný kryt	2
36	Objímka	1			
37	Vrchní část závaží	1			
38	Děrovaná tyč k závaží	1			
39	Vymežovací vložka	1			
40	Kolík k vrchní části závaží	1			
41	Podložka k vrchnímu dílu závaží	1			
42	Tlumiče nárazu závaží	2			

Krok 1:



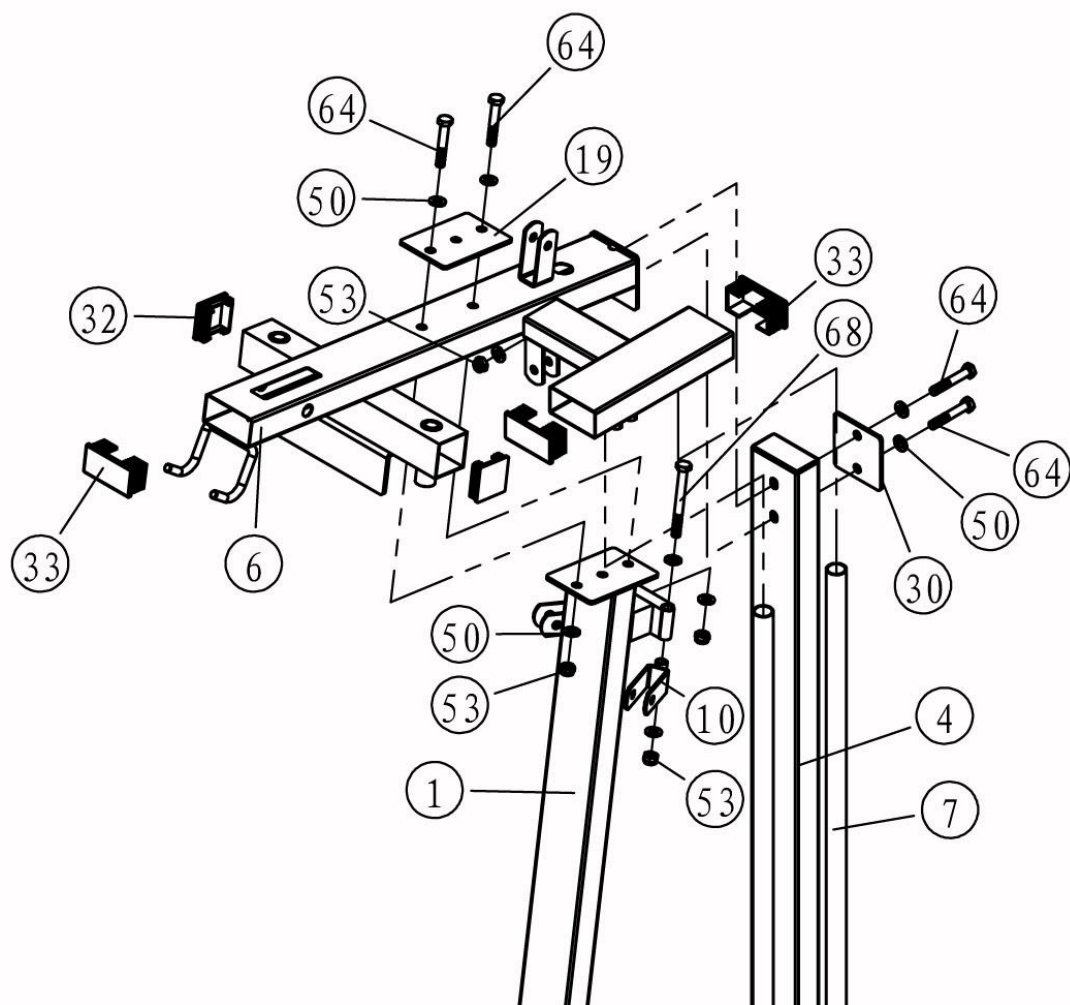
- 1.** Opatrně nasad'te ucpávku 80*40 (33) do spodního horizontálního rámu (2), zadního podstavce (5) a vertikálního rámu (4).
- 2.** Připojte vertikální rám (zadní část) (4) a zadní podstavec (5) do spodního horizontálního rámu (2) pomocí 2 nylonových matic M10 (53), 2 šroubů M10x100 (69) a 4 podložek ϕ 10 (50). Pečlivě utáhněte všechny šrouby.
- 3.** Připojte vertikální rám (přední část) (1) na spodní horizontální rám (2) pomocí 2 nylonových matic M10 (53), dvou šroubů M10x100 (69), a 4 podložek ϕ 10 (50).

Krok 2:



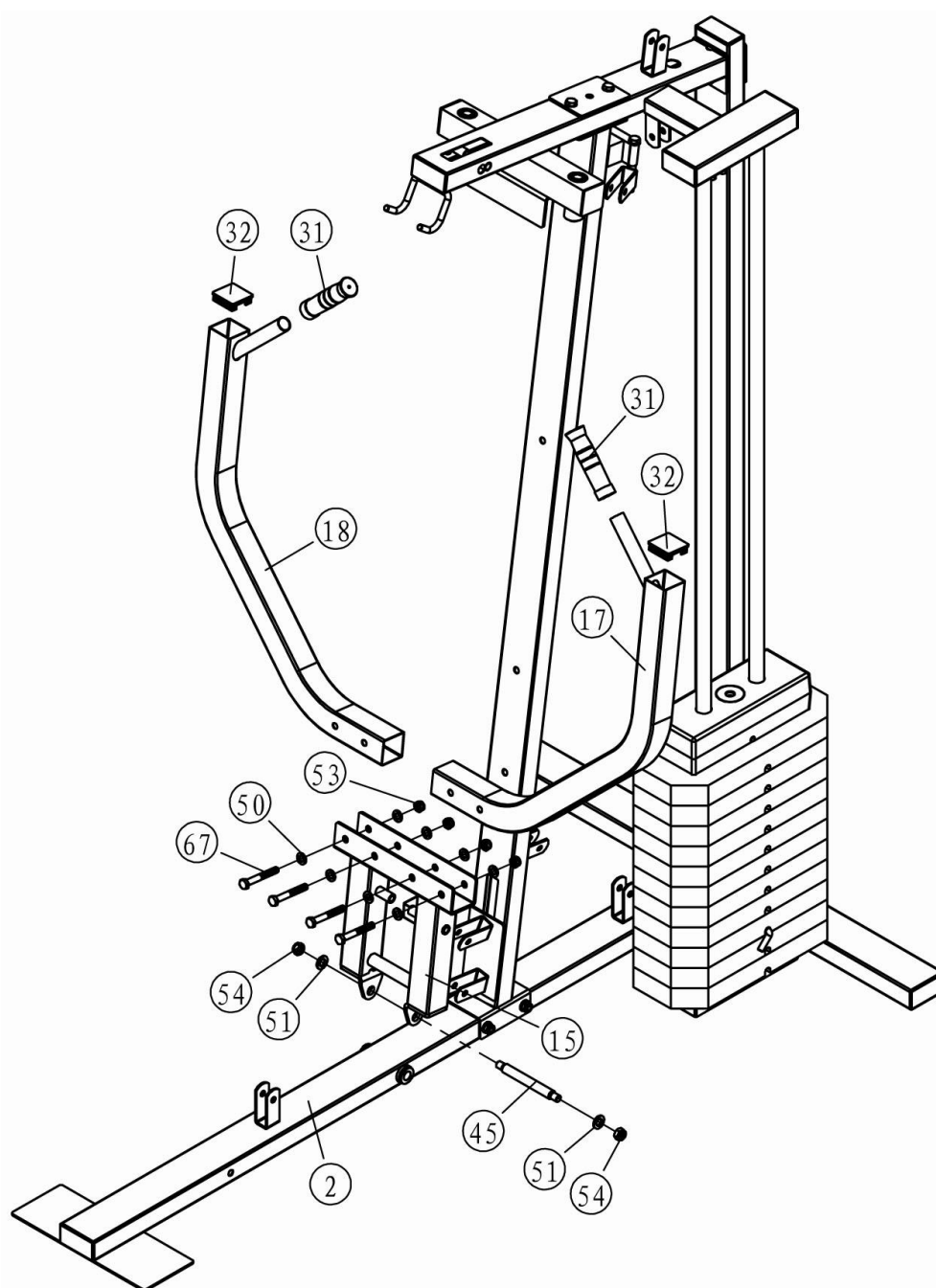
1. Vložte vodící tyče na závaží (7) do spodního horizontálního rámu (2).
2. Nasuňte tlumiče závaží (42) na vodící tyče na závaží (7). Poté nasuňte závaží jedno po druhém (43) na vodící tyče (7).
3. Nasuňte vmezovací vložku (39) na děrovanou tyč k závaží (38) k první díře u tyče. Připevněte vmezovací vložku (39) k děrované tyči (38) pomocí kolíku (40).
4. Vložte díl (38) do prostředních otvorů v závaží (43). Vložte „L“ kolík (44) do bočního otvoru v závaží (38).
5. Nasuňte vrchní část závaží (37) na děrovanou tyč k závaží (38) a vmezovací vložku (39). Umístěte podložku k vrchní části závaží (41) na vrchní část vrchní části závaží (37).

Krok 3:



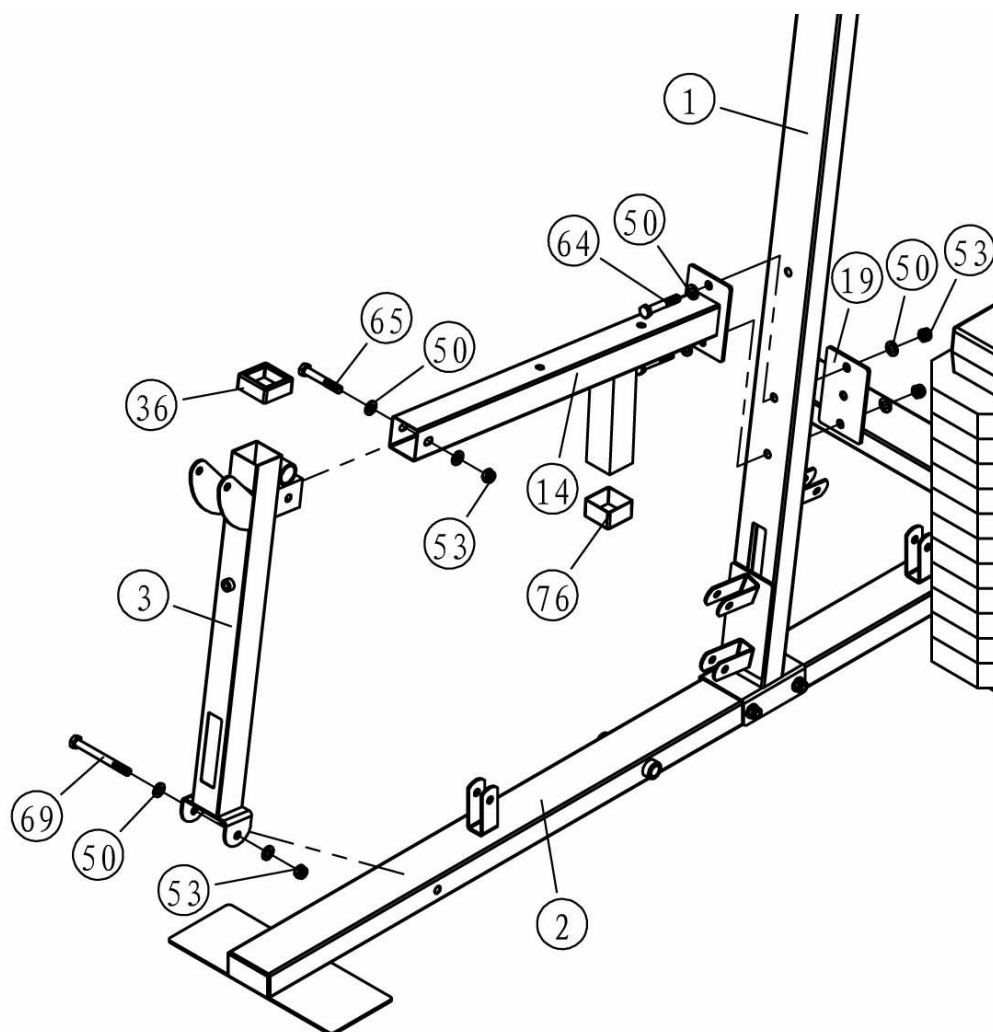
1. Vložte ucpávku 40*80 (33) a ucpávku 50*50 (32) do horního rámu (6). Vložte vodící tyče na závaží (7) do otvorů v horním rámu (6)
2. Připojte horní rám (6) a spojovací díl (19) do vertikálního rámu (přední část) (1) pomocí 2 nylonových matic M10 (53), 2 šroubů M10x60 (64), a 4 podložek $\varnothing 10$ (50).
3. Připojte vertikální rám (zadní část) (4) a spojovací díl (30) k hornímu rámu (6) pomocí 1 nylonové matice M10 (53), 2 šroubů M10x60 (64), a 3 podložek $\varnothing 10$ (50).
4. Nakonec připojte oba držáky koleček od střední kladky (10) na obě strany vertikálního rámu (přední část) (1) pomocí 2 šroubů M10x95 (68), 2 nylonových matic M10 Nylon (53), a 4 podložek $\varnothing 10$ (50).

Krok 4:



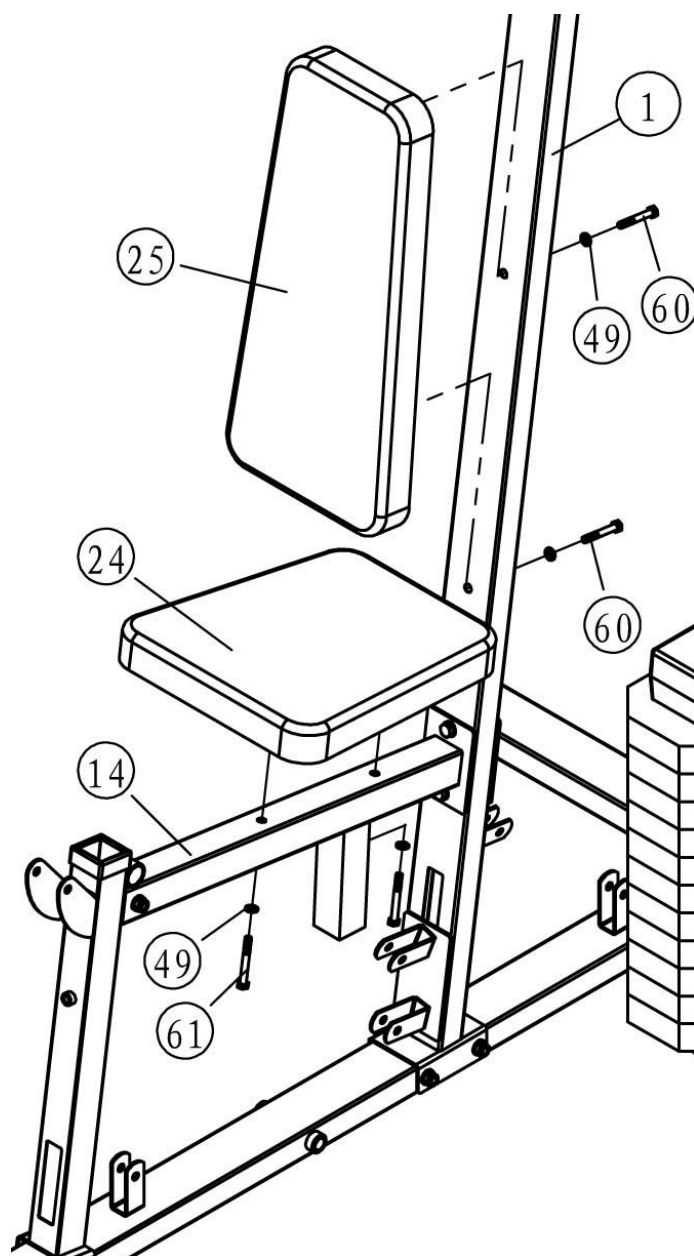
1. Připojte spojovací část rámu (15) do spodního horizontálního rámu (2) pomocí spojky (45), 2 nylonových matic M12 (54) a 2 podložek $\phi 12$ (51).
2. Vložte ucpávku 50*50 (32) a rukojeti (31) do levého a pravého zahnutého ramena (17, 18).
3. Připevněte levé a pravé zahnuté rameno (17, 18) do spojovací části rámu (15) pomocí 4 šroubů M10x75 (67), 4 nylonových matic M10 (53), a 8 podložek $\phi 10$ (50).

Krok 5:



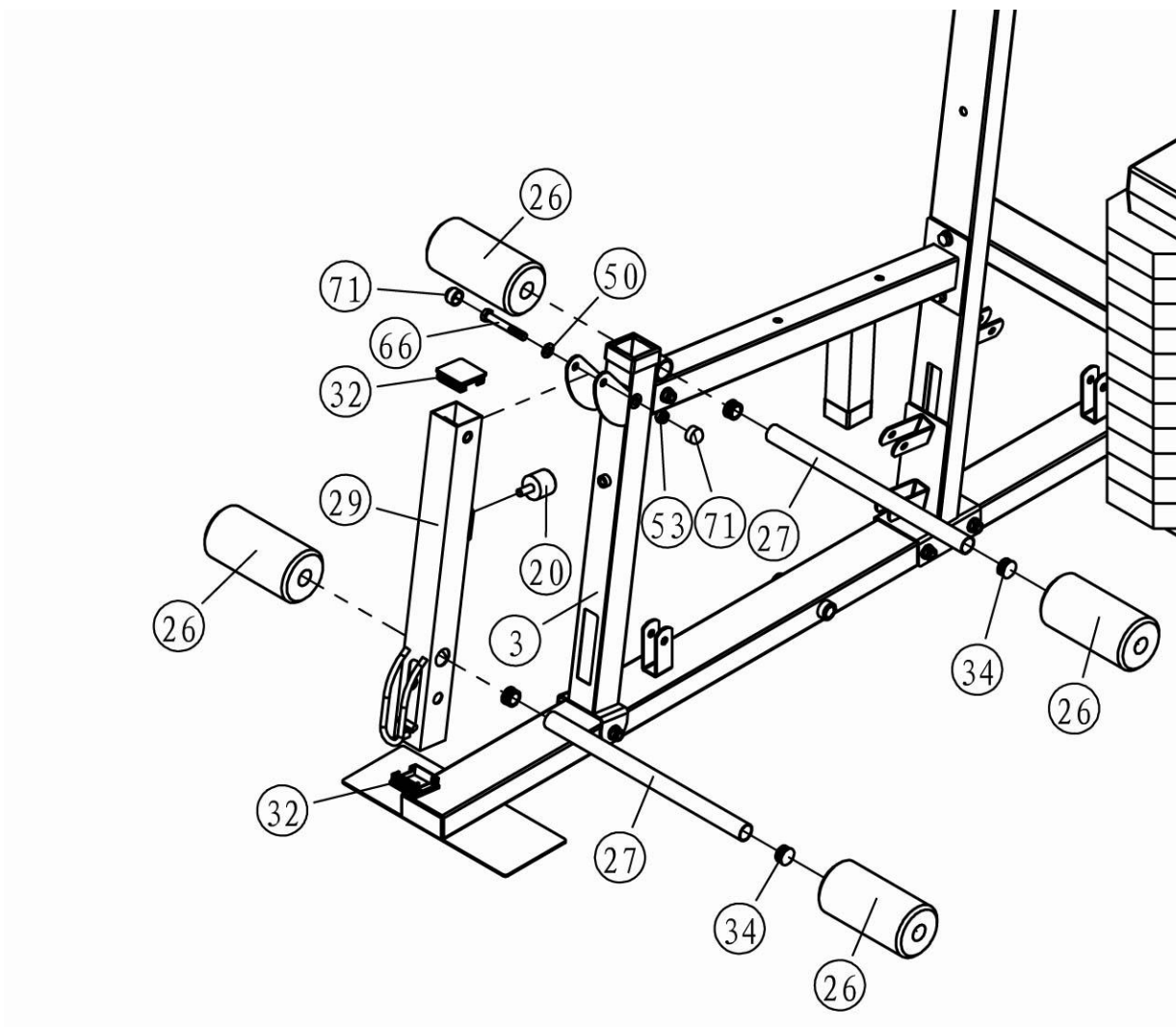
1. Připojte sedátkovou část rámu (14) a spojovací díl (19) do vertikálního rámu (přední část) (1) pomocí 2 nylonových matic M10 Nylon (53), 2 šroubů M10x60 (64), a 4 podložek $\varnothing 10$ (50).
2. Nasuňte objímku 50*45 (36) na přední rám (3) a nasuňte objímku 50*30 (76) na sedátkou část rámu (14).
3. Připojte přední rám (3) na sedátkovou část rámu (14) pomocí 1 nylonové matice M10 (53), 1 šroubu M10x65 (65), a 2 podložek $\varnothing 10$ (50), poté připojte přední rám (3) k spodnímu horizontálnímu rámu (2) pomocí 1 nylonové matice M10 (53), 1 šroubu M10x100 (69), a 2 podložek $\varnothing 10$ (50).

Krok 6:



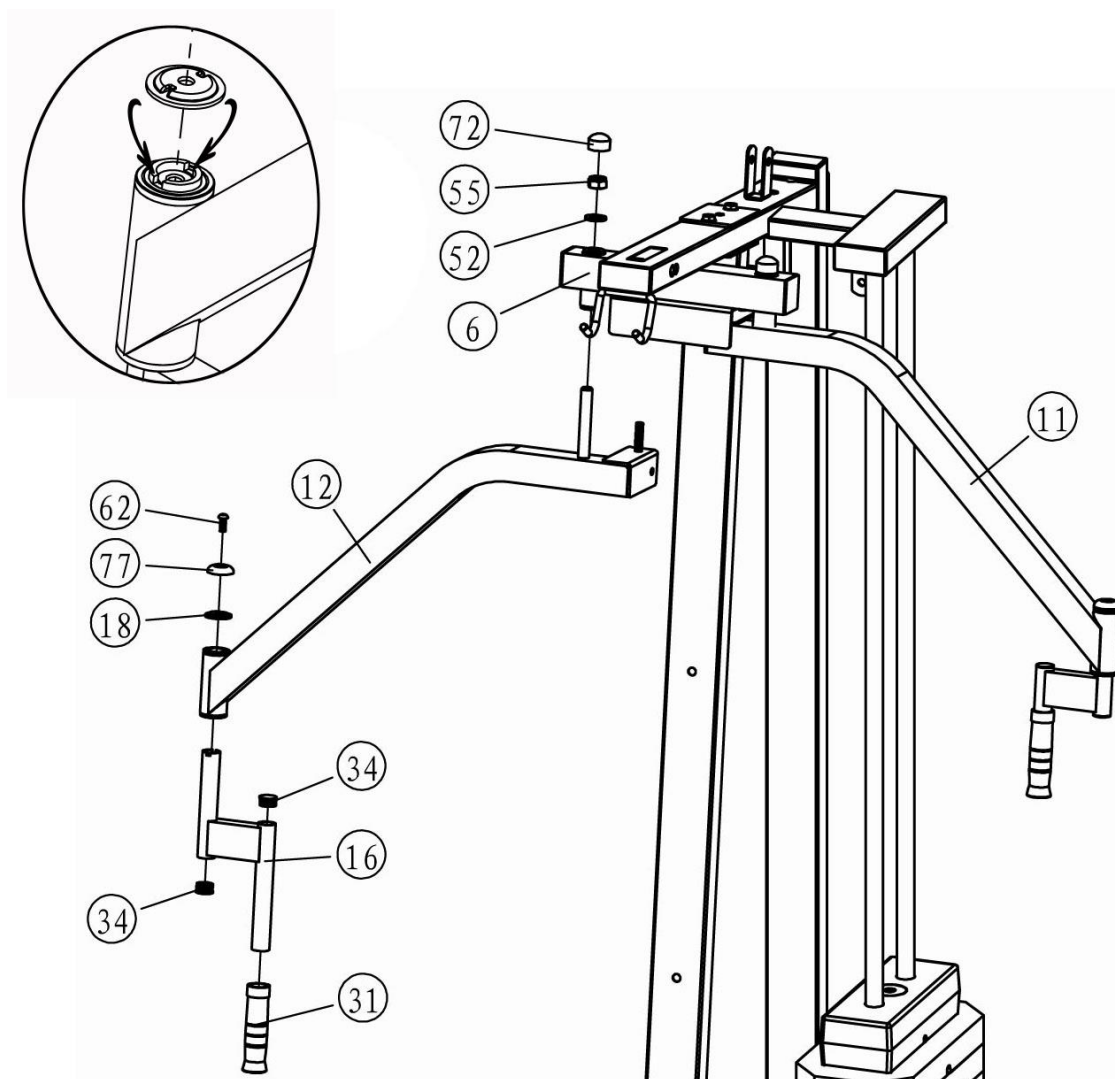
1. Připojte opěrku zad (25) na vertikální rám (přední část) (1) pomocí 2 šroubů M8x55 (60) a 2 podložek $\varnothing 8$ (49).
2. Připojte Sedátko (24) na sedátkovou část rámu (14) pomocí 2 šroubů M8x65 (61) a 2 podložek $\varnothing 8$ (49).

Krok 7:



1. Vložte ucpávku 50*50 (32) do části pro cvičení nohou (29).
2. Připojte díl pro cvičení nohou (29) k přednímu rámu (3) pomocí 1 šroubu M10x70 (66), 2 podložek $\varnothing 10$ (50), 1 nylonové matice M10 (53) a 2 matic (ořech) M10 (71).
3. Připojte tlumič M10 (20) k dílu pro cvičení nohou (29).
4. Vložte ucpávky (34) do obou konců obou hřídelí pro cvičení nohou (27).
5. Nasuňte obě hřídele (27) do otvorů předního rámu (3). Nasuňte molitanové opěrky nohou (26) z obou stran obou hřídelí (27).
6. Nasuňte dvojitý držák koleček kladky (22) do otvoru dílu pro cvičení nohou (29).

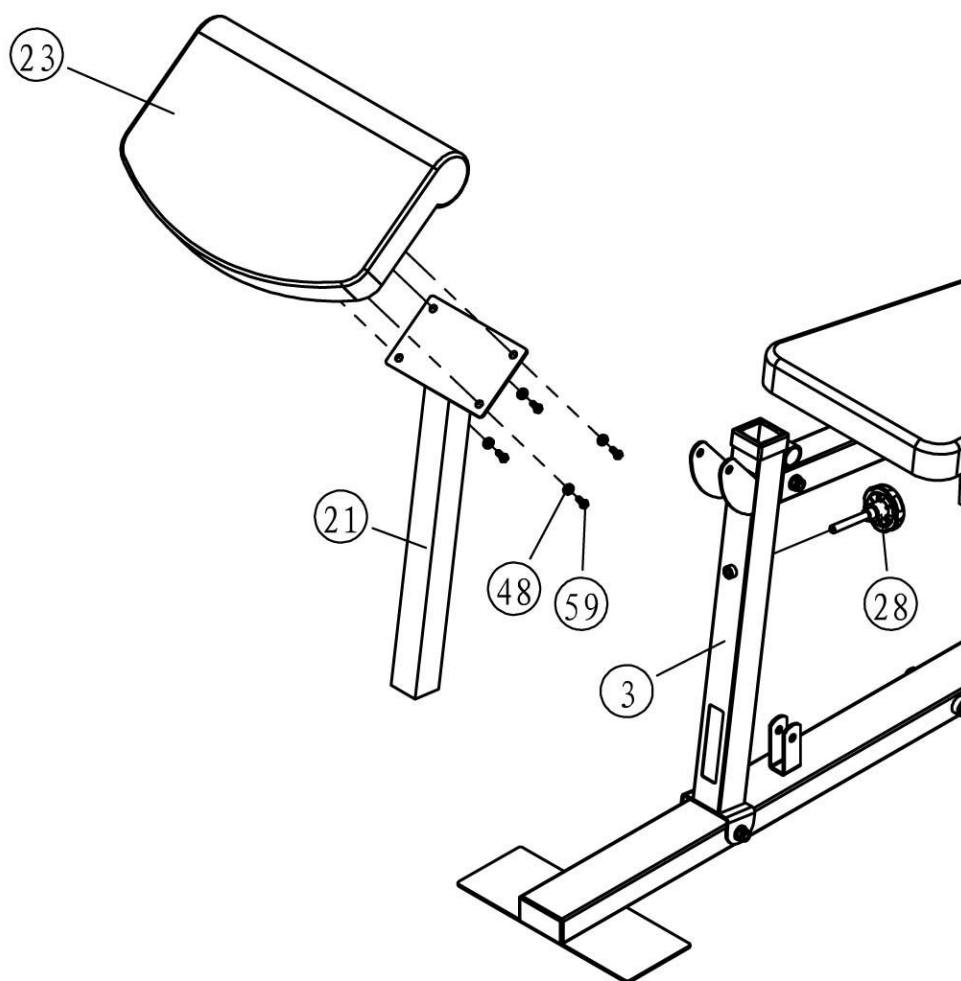
Krok 8:



1. Připojte pravé a levé rameno k „Motýlu“ (11, 12) k hornímu rámu (6) pomocí 2 nylonových matic M16 (55), 2 podložek $\varnothing 16$ (52) a 2 matic (ořech) M16 (72).
2. Vložte ucpávky $\varnothing 25$ (34) a rukojeti (31) Na držáky k „Motýlu“ (16). Poté připojte držáky (16) Na obě ramena (11, 12) pomocí 1 překrývací podložky, 1 ozdobné krytky (77) a 1 šestihranného šroubu M8*20 (62).

Pečlivě utáhněte všechny šrouby a matice.

Krok 9:



1. Připojte podpěrku loktů (23) na rám podpěrky loktů (21) pomocí 4 šroubů M6x16 (59), a 4 podložek $\varnothing 8$ (48).
2. Připojte rám opěrky loktů (21) na přední rám (3), poté zvolte výšku rámu opěrky loktů (21) a zajistěte pomocí kolíku (28).

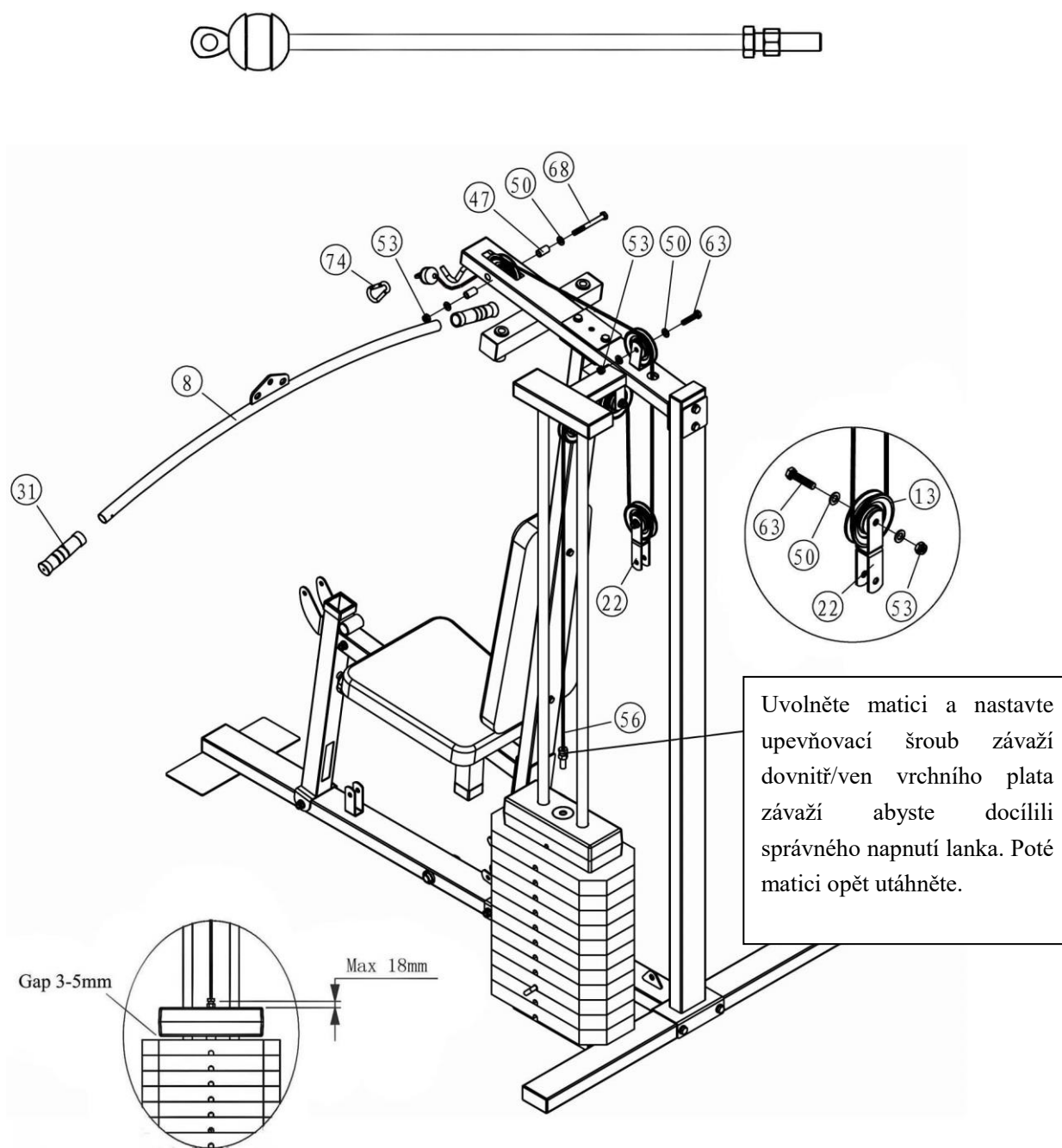
Krok 10: Instalace kladkových systémů:

Když sestavíte hlavní konstrukci věže, zkontrolujte, zda je kabel napnutý. (Při správném napnutí, by měla být mezera 3-5mm mezi vrchním dílem závaží a ostatním závažím.)

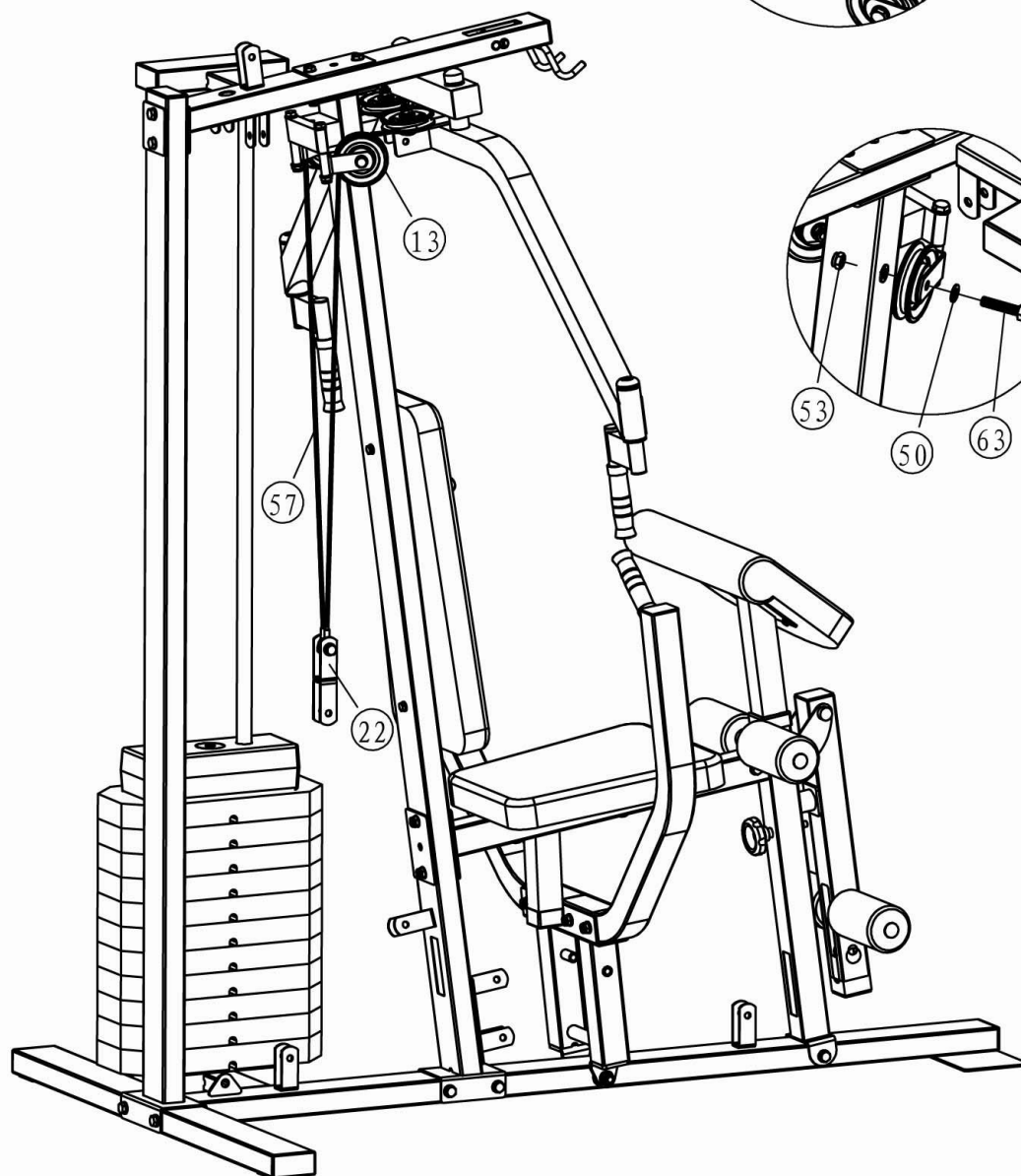
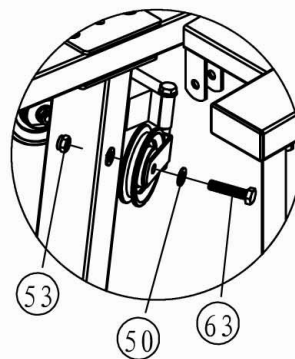
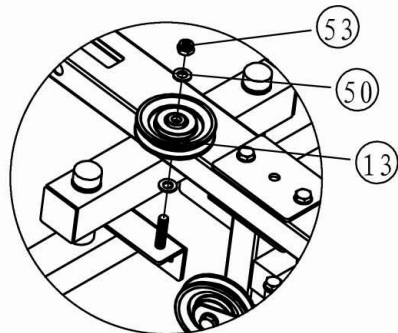
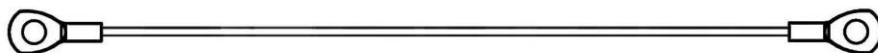
V případě, že kabel je mírně uvolněný, upravte jej utahováním šroubu v horní části závaží.

V případě, že kabel je velmi volný, nastavte délku u cívky k lanku (75), pomocí karabiny (74).

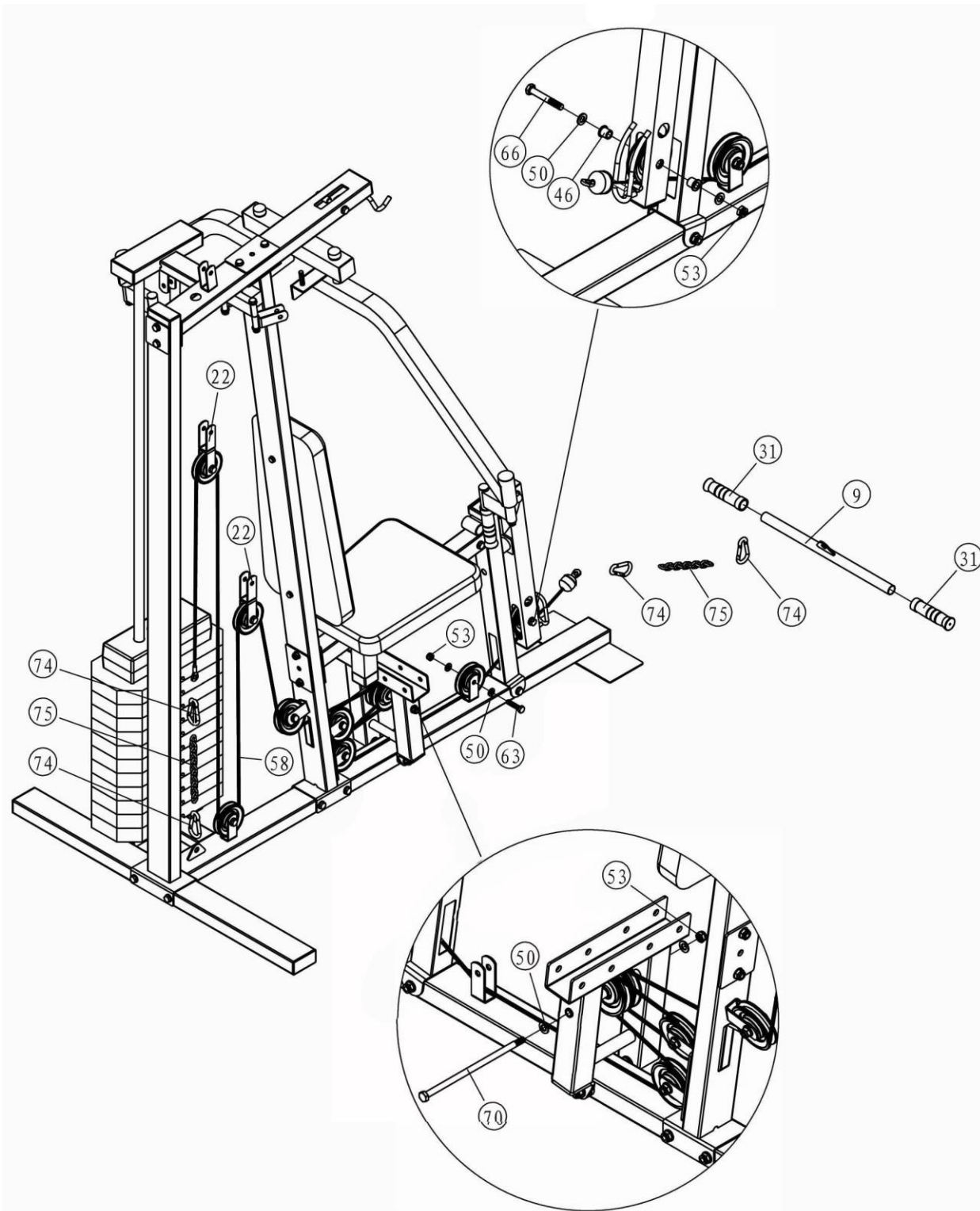
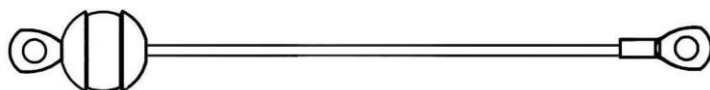
Lano k horní kladce:



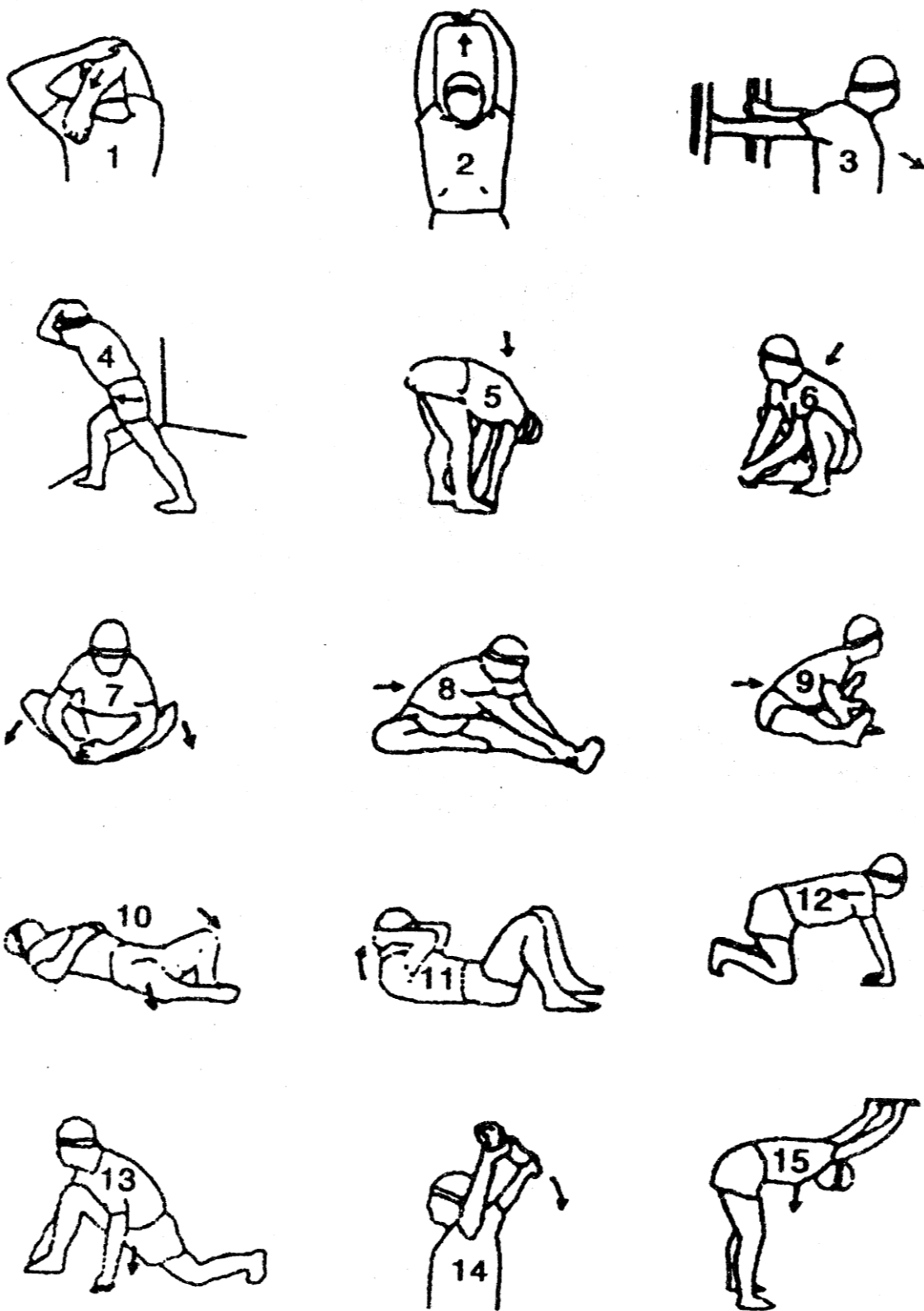
Lano k střední kladce:



Lano ke spodní kladce:



Před zahájením posilování na věži se řádně rozcvičte například dle následujících cviků :



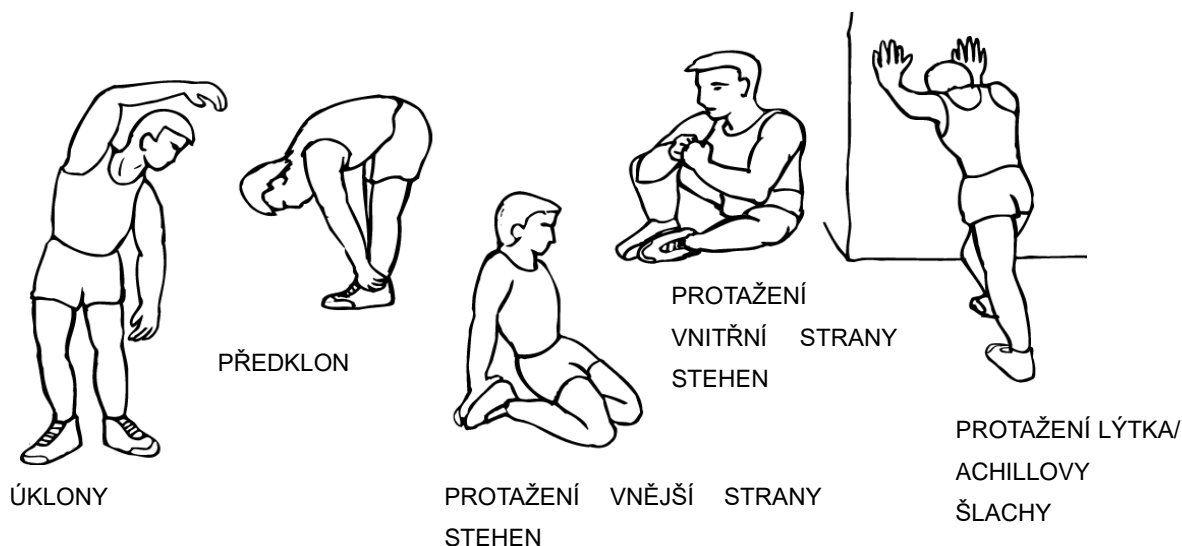
POKYNY KE CVIČENÍ

Používání posilovací věže společnosti ACRA s.r.o. Vám přinese několik výhod: zlepší vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost.

3. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

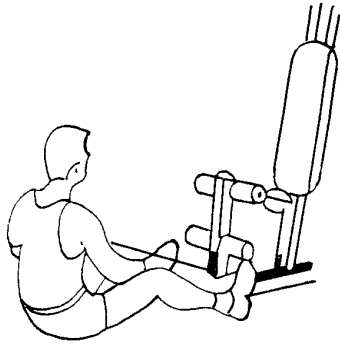
Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – **pokud pociťte bolest, přestaňte!**



2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení. Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Zdatní sportovci mohou cvičit prakticky bez omezení. Doporučujeme pouze dbát na střídání jednotlivých cviků, aby docházelo ke komplexnímu posilování celého těla a nedocházelo k přetěžování určitých svalových partií. Následkem jsou potom svalové disproporce v těle, které mohou způsobit i zdravotní obtíže. Zkuste se poradit se zkušenými odborníky, abyste správným cvičením docílili správného výsledku.

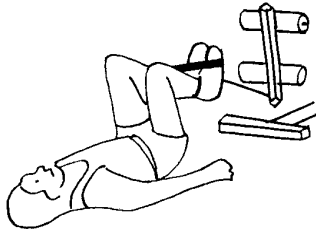
1

**VESLOVÁNÍ**

(TRAPÉZOVÝ SVAL)

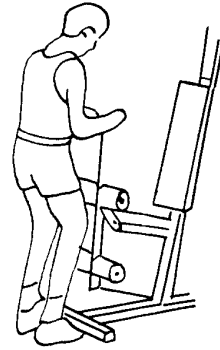
UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K DOLNÍ Kladce. POSADTE SE S PATAMA PROTI PŘIČNÉ VZPĚŘE, MÍRNĚ POKRČENÉ NOHY NATÁHNĚTE SMĚREM K SEDU SNOŽMO, OHNĚTE ZÁDA A PŘITAHUJTE SE K PASU.

2

**ZVEDÁNÍ KOLEN**

UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K DOLNÍ Kladce. LEHNĚTE SI NA ZÁDA S NOHAMA TĚMĚŘ NAROVNANÝMA A PRSTY SMĚREM NAHORU, DEJTE TYČ PROFILU T MEZI VAŠE CHODIDLA A ZVEDEJTE KOLENA CO NEJBLÍŽE K HRUDI.

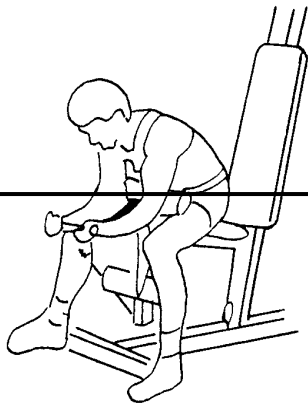
3

**PROCVIČOVÁNÍ BICEPSU**

(BICEPS-OHÝBÁNÍ PŘEDLOKTÍ)

UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K DOLNÍ Kladce. UCHOPTĚ TYČ, STUJTE S NAPJATÝMI PAŽEMI A KOLENY K SOBĚ A ZVEDEJTE TYČ CO NEJVÝŠE.

4

**CVIKY V POSTOJI KAZATELE**

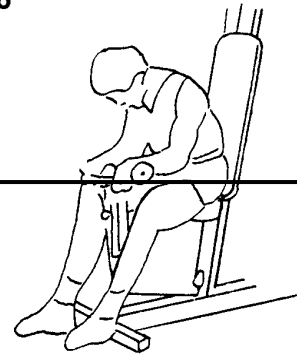
(OHÝBÁNÍ PŘEDLOKTÍ) UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K DOLNÍ Kladce A OTOČTE OPĚRKY K HORNÍMU OTVORU. POSADTE SE NA SEDLO, PŘEDKLONTE SE A UCHOPTĚ TYČ A KOLENA UMÍSTĚTE PROTI OPĚRKÁM A ZVEDEJTE TYČ OBLOUKOVITÝM POHYBEM CO NEJVÝŠE.

5

**CVIKY V POSTOJI KAZATELE - OPAČNÉ UCHOPENÍ**

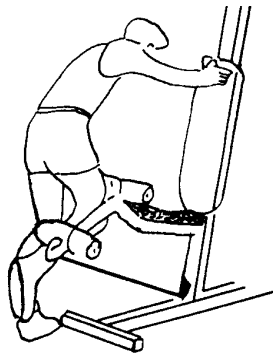
(BICEPS-S VELMÍ SILNÝM DŮRAZEM NA SVALY NA PŘEDLOKTÍ) STEJNĚ JAKO U PŘEDEŠLÉHO CVIKU, ALE S OPAČNÝM ÚCHOPEM. MŮŽETE ZJISTIT, ŽE ÚCHOP V PŘEDLOKTÍ JE OMEZEN PŘI TOMTO CVIČENÍ A NE SÍLA VAŠEHO BICEPSU.

6

**PROCVIČOVÁNÍ ZÁPĚSTÍ**

(OHÝBÁNÍ V PŘEDLOKTÍ)

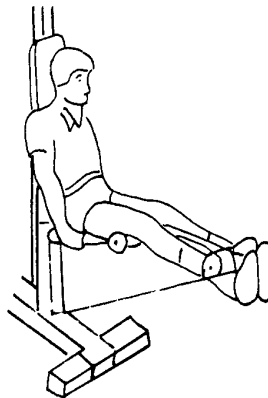
UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K DOLNÍ Kladce A OTOČTE OPĚRKY K HORNÍMU OTVORU. POLOŽTE PŘEDLOKTÍ NA OPĚRKY, ZATÍMCO DRŽÍTE TYČ A CO NEJVÍCE HÝBEJTE ZÁPĚSTÍM. UCHOPTĚ DRŽADLA OPAČNĚ A POHYBY OPAKUJTE.

**OHÝBÁNÍ NOHOU**

(PODKOLENNÍ ŠLACHY)

TOTO CVIČENÍ SE PROVÁDÍ JEDNOU NOHOU. UMÍSTĚTE OPĚRKY K HORNÍMU OTVORU, ZAVĚŠTE NOHU POD KOLENEM PROTI HORNÍ OPĚRCE A CO NEJVÍCE TYČ ZVEDEJTE.

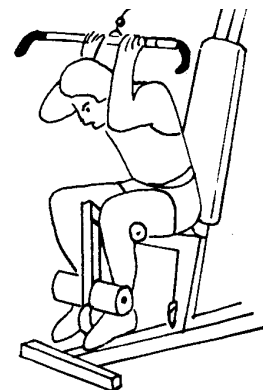
8

**NATAHOVÁNÍ NOHOU**

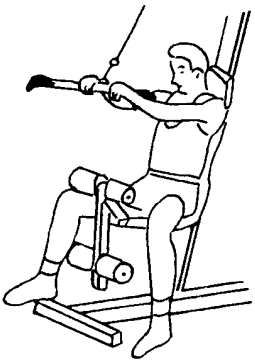
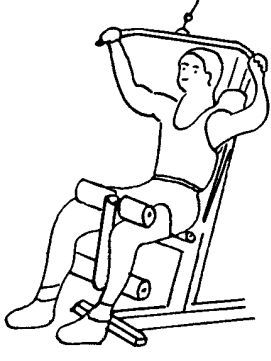
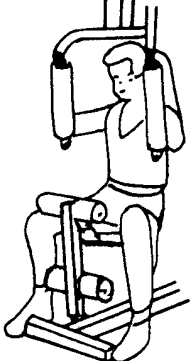
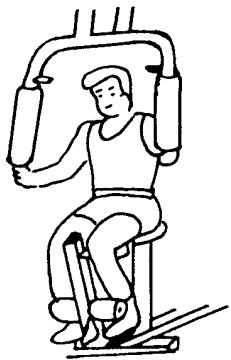
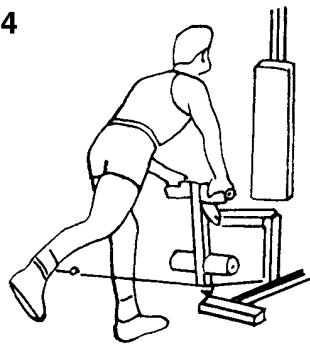

(ČTYŘHLAVÝ SVAL STEHENNÍ)

UMÍSTĚTE OPĚRKY K DOLNÍMU OTVORU, ZAVĚŠTE NOHY KOLEM OPĚREK A UCHOPTĚ SPODEK SEDADLA. NOHY POMALU NATAHUJTE A VRACEJTE ZPĚT.

9

**PROTAHOVÁNÍ**

UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K HORNÍ Kladce A NATAČTE OPĚRKY K DOLNÍMU OTVORU. ZAVĚŠTE NOHY KOLEM OPĚREK A UCHOPTĚ TYČ OHNUTOU U PASU A CO NEJVÍCE SE PŘEDKLÁNĚJTE.

<p>10</p>  <p>POSILOVÁNÍ V PŘEDPAŽENÉ POLOZE (PRSNÍ SVALY) UMÍSTĚTE TYČ PROFILU T K HORNÍ Kladce, POSADTE SE A UCHOpte DRŽADLA S NATAŽENÝMI PAŽEMI. TÁHNĚTE TYČ CO NEJDÁLE OBLOKEM SMĚREM DOLŮ. PRO ZVĚTŠENÍ DRÁHY OBLOKU SE CO NEJVÍCE PŘEDKLOŇTE.</p>	<p>11</p>  <p>POSILOVÁNÍ VZPAŽMO</p> <p>UMÍSTĚTE TYČ K HORNÍ Kladce A OPĚRKY DO HORNÍ POLOHY. UCHOpte DRŽADLA A SEĎTE STEHNY POD OPĚRKAMA. SEHNĚTE ZÁDA A TÁHNĚTE TYČ K HRUDI.</p>	<p>12</p>  <p>POSILOVÁNÍ – STYL MOTÝLA</p> <p>(POSILOVÁNÍ VÝHRADNĚ PRSNÍCH SVALŮ) POLOŽTE HORNÍ PAŽE SOUBĚŽNĚ S PODLAHOU A PŘEDKLOTÍ PROTI OPĚRKÁM A TLAČTE LOKTY, A NE RUKAMA.</p>
<p>13</p>  <p>POSILOVÁNÍ NA LAVICI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. NASTAVTE VÝŠKU SEDLA TAK, ABY BYLY DRŽADLA POSILOVACÍCH RAMEN VE STŘEDNÍ ÚROVNI HRUDI. 2. POMOCÍ DRŽADEL TLAČTE PROTI POSILOVACÍM RAMENŮM AŽ NA DORAZ OD HORIZONTÁLNÍ DO SVISLÉ POLOHY PRO POSILOVÁNÍ SVALŮ Z RŮZNÝCH ÚHLŮ. 3) OPAKUJTE POŽADOVANÝ POČET ÚKONŮ 	<p>14</p>  <p>ZAKOPÁVÁNÍ</p> <p>TENTO CVIK SLOUŽÍ K POSÍLENÍ LÝTEK A ZADNÍHO STEHENNÍHO SVALU</p>	<p>15</p> 

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se váš kardiovaskulární systém a vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvyšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

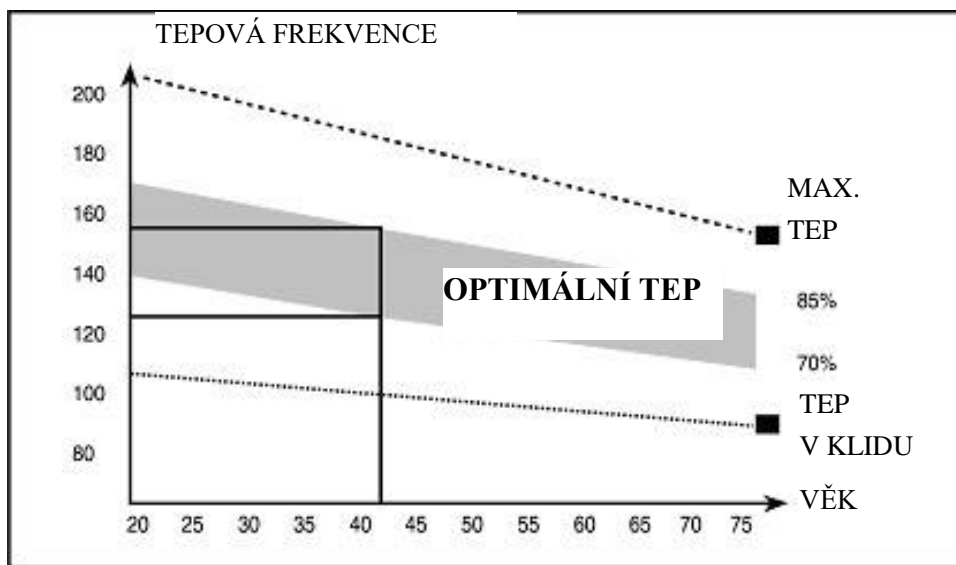
Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

6. KONTROLUJTE SVŮJ SRDEČNÍ TEP

Abyste byli schopni zkontrolovat svůj srdeční tep, musíte nejprve vědět, jak jej změřit. Nejsnazší způsob je přitisknout konečky prstů k tepně na vašem krku, mezi svaly a dýchacími cestami. Spočítejte počet pulsů za 10 vteřin a vynásobte jej 6. Tak dostanete váš srdeční tep za minutu.

7. CVIČTE V RÁMCI SVÝCH MOŽNOSTÍ

Jakou úroveň srdečního tepu musíte udržovat během vašeho cvičení? Požádejte svého lékaře, aby vám dal náležité pokyny odpovídající Vašemu zdravotnímu stavu.



ZÁRUČNÍ LIST (POSILOVACÍ VĚŽE)

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen **u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.**

Je třeba **vytknout vadu** – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným **záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje.** Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím **obalem**, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

7. Opotřebením výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

5. Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)
6. Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;
7. Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;
8. Nепrováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;
9. Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;
10. Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;